



Bêle et Pêpin est une petite ferme diversifiée qui associe élevage de brebis laitières et verger de pommiers sur 15 ha en agriculture bio.

Glaces et yaourts au lait de brebis



La belle-île est une race locale et rustique. Ces brebis calmes et bonnes laitières produisent un lait de grande qualité. Le lait de brebis, naturellement riche, est particulièrement adapté à la fabrication de glaces. Il permet de formuler des recettes sans crème ni poudre de lait.

Le choix des ingrédients est fait avec soin. Le sucre de canne, le chocolat et le café sont issus du commerce équitable. Du sucre de betterave bio français est utilisé pour cuire le caramel et le sucre inverti maison. Les fruits rouges, la menthe fraîche, les œufs et le miel viennent de fermes voisines. Le parfum vanille est fabriqué avec des gousses entières. L'unique additif est la farine graines de caroube d'Italie, obtenue par simple broyage de graines de caroubier, elle est nécessaire pour éviter la formation de cristaux dans les glaces et garder ainsi une texture agréable au-delà de quelques jours. Et bien sûr le lait des brebis, élevées avec respect et amour, est la base des recettes. Une partie du lait est également transformée en yaourts nature.



Les vergers

Les vergers sont en troisième année de conversion bio. J'y cultive une dizaine de variétés de pommes à couteau et à cidre. Une partie des pommes est transformée en jus, cidre et compote. N'ayant pas de chambre froide pour les pommes celles-ci ne sont à la vente que de septembre à décembre. A l'automne, une fois la cueillette terminée les vergers sont pâturés par les brebis.



Les horaires d'ouverture

La ferme est ouverte tous les samedis de mai à septembre, de 15h00 à 18h00 pour la vente de cornets à déguster sur place ou la vente de pots à emporter.

En septembre et octobre la ferme ouvre également le vendredi de 15h00 à 18h00 et le samedi de 10h à 12h30 pour la cueillette des pommes et la vente de glaces – me contacter pour connaître les dates exactes de début et de fin de cueillette qui varient selon les années.



Liste des parfums de glace et ingrédients

Fleur de lait

Ingrédients : **Lait de brebis*** 80%, sucre*, eau, farine de graines de caroube*, jus de citron*
* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Stracciatella

Ingrédients : **Lait de brebis*** 75%, sucre*, chocolat * 6% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de vanille* - Teneur en cacao 57%), eau, farine de graines de caroube*, jus de citron*
* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Vanille :

Ingrédients : **Lait de brebis*** 74%, sucre*, **jaunes d'œufs***, eau, gousses de vanille*, farine de graines de caroube*, jus de citron*
* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Chocolat :

Ingrédients : **Lait de brebis*** 75%, sucre*, chocolat * 9% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de vanille* - Teneur en cacao 57%), farine de graines de caroube*, jus de citron*
* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Chocolat pépité :

Ingrédients : **Lait de brebis*** 71%, sucre*, chocolat * 14% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de vanille* - Teneur en cacao 57%), eau, farine de graines de caroube*, jus de citron*
* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Café

Ingrédients : **Lait de brebis*** 78%, sucre*, eau, café* 2%, farine de graines de caroube*, jus de citron*
* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Fraise

Ingrédients : **Lait de brebis*** 51%, fraises* 30%, sucre*, eau, farine de graines de caroube*, jus de citron*
* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Miel

Ingrédients : **Lait de brebis*** 81%, miel* 10%, sucre de canne*, farine de graines de caroube*
* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Châtaigne

Ingrédients : **Lait de brebis*** 50%, purée de châtaigne* 25%, sucre*, eau, farine de graines de caroube*, jus de citron*

* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Menthe

Ingrédients : **Lait de brebis*** 80%, sucre*, eau, farine de graines de caroube*, jus de citron*, infusion de menthe fraîche

* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Yaourt

Ingrédients : **Lait de brebis*** 45%, yaourt de brebis* 35% (**lait***, ferments), sucre*, eau, farine de graines de caroube*, jus de citron*

* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Caramel :

Ingrédients : **Lait de brebis*** 72%, caramel* 15% (sucre*, eau, jus de citron*), **jaunes d'œufs***, sucre de canne*, farine de graines de caroube*

* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Rhum-raisin

Ingrédients : **Lait de brebis*** 70%, sucre*, raisins* 10%, rhum* 4%, farine de graines de caroube*

* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Marbrée fruits-rouges

Ingrédients : **Lait de brebis*** 74.5%, sucre*, purée de fruits rouges* 5%, eau, farine de graines de caroube*, jus de citron*

* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Sorbet Citron

Ingrédients : Eau, jus de citron* 25%, sucre*, farine de graines de caroube*

* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Sorbet Fraise

Ingrédients : Fraises* 66%, eau, sucre*, jus de citron*, farine de graines de caroube*

* 100% des ingrédients agricoles biologiques

Sorbet Pomme

Ingrédients : pommes* 56%, eau, sucre*, jus de citron*, farine de graines de caroube*

* 100% des ingrédients agricoles biologiques